

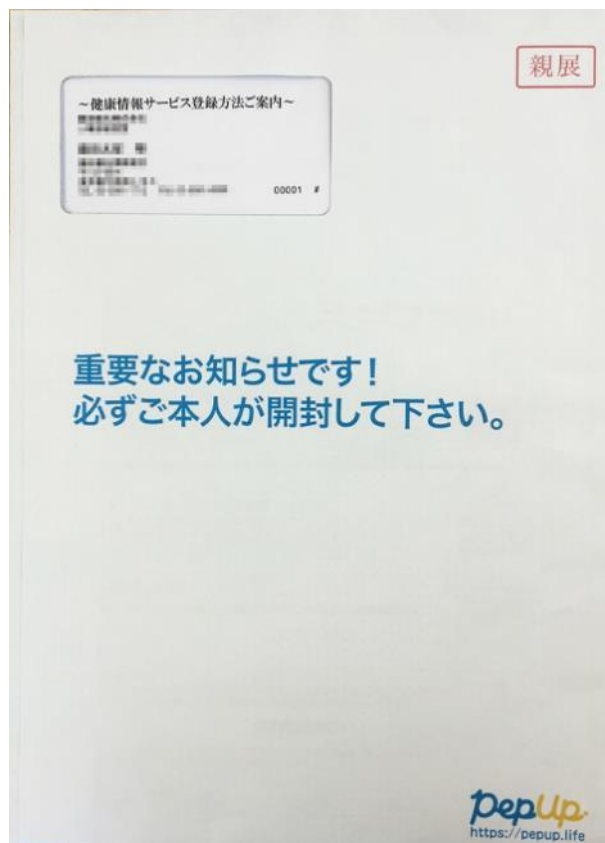
Pep Upの登録方法

歩数連携の利用方法

お問い合わせ

- 配布物にはユーザー登録に必要な情報が記載されています。
- 裏面にはサービス説明が記載されています。

封筒 (A4)



ユーザー登録情報用紙



サービス説明



①封筒配布

- 用紙に記載されたURL（QRコード）から新規登録画面にアクセスします。
- PCからでもスマートフォンからでもアクセス可能です。

ユーザー登録情報用紙

新規登録画面

②新規登録画面 アクセス

～健康情報サービス登録方法ご案内～

TEL. FAX.

健康情報提供サービスPep Up（ペップアップ）は、健康診断の結果や健康保険組合から皆様へのお知らせなど、健康に関する様々な情報を提供してまいります。ご利用いただき毎日健康にご活躍いただきたいと思います。

下記の登録方法に沿ってユーザー登録をお願い致します。

☒ まずは、Pep Up（ペップアップ）にアクセス
PC又はスマートフォンをご用差し、以下にアクセスしてください。
<https://pepup.life/signup>

※もしも名前・記号・番号が間違っている場合は、必ず訂正してください。健康保険証を提示してください。

1 メールアドレスとパスワードの登録
Pep Up（ペップアップ）にアクセスしたら、メールアドレスとパスワードを登録します。

2 メールアドレス確認
登録したメールアドレスに送られる確認用URLにアクセスして本人確認を完了します。

3 本人確認
以下の「本人確認用コード」を入力いただきます。このコードは、本サービス登録者が本用紙を正しく受け取った本人であることを確認するためのコードです。

XXXXXXXXXX

このコードは最初の登録時にのみ有効です。利用登録の手続きが完了後は、ご本人様の登録された「メールアドレス」と「パスワード」によって、ご利用いただけます。

～プレゼントキャンペーン実施中～
今Pep Upに登録すると、もれなく「ユーザー・ファームの緑汁」プレゼント!! 詳細は裏面をご覧ください。

PepUp

メールアドレス登録 メールアドレス確認 本人確認

1 2 3

メールアドレス、パスワード登録

メールアドレス (必須)

@pepup.lifeからのメールが受信できるように、ドメイン指定受信可否設定をご確認ください

パスワード (必須)

8文字以上の英数字利用してください。数字の連続や誕生日など予測されやすい文字列はご利用しないでください。

確認用パスワード入力 (必須)

確認の為、もう一度パスワードを入力してください

登録

*既に登録した方は[こちらからログイン](#)してください

③メールアドレス パスワード登録

④本人確認 コード入力

①封筒配布

②登録ページ アクセス

③メールアドレス パスワード登録

④本人確認 コード入力

- ・ 新規登録画面で任意のメールアドレスとパスワードを入力します。
- ・ メールアドレスを確認するためのメールが届くので、本文中のURLをクリックします。

新規登録画面



「@pepup.life」からのメールが受信できるように、ドメイン指定受信可否設定をご確認いただく必要があります。



メールアドレスの確認



①封筒配布

②登録ページアクセス

③メールアドレスパスワード登録

④本人確認コード入力

- STEP③でメール内のURLをクリックすると本人確認画面となります。
- 「本人確認用コード」及び「生年月日」を入力します。

本人画面確認画面

The screenshot shows the '本人確認画面' (Personal Confirmation Screen) with a progress bar indicating three steps: ① メールアドレス登録, ② メールアドレス確認, and ③ 本人確認. Below the progress bar, there are input fields for '本人確認用コード (必須)' (Personal Confirmation Code) and '生年月日 (必須)' (Date of Birth). The date of birth field is set to 2016/6/10. A red box highlights the '本人確認用コード' field, and another red box highlights the '生年月日' field. A red arrow points from the '本人確認用コード' field to the '本人確認' step in the progress bar. Below the input fields, there is a list of terms and conditions, and a checkbox for 'Pep Upの利用規約に同意する' (I agree to the Pep Up Terms of Service).

ユーザー登録情報用紙

The screenshot shows the 'ユーザー登録情報用紙' (User Registration Information Sheet) with a title '～健康情報サービス登録方法ご案内～'. It includes a QR code and a list of registration steps: 1. メールアドレスとパスワードの登録, 2. メールアドレス確認, and 3. 本人確認. A red box highlights the '本人確認' step, and a red arrow points from the '本人確認' step to the '本人確認用コード' field in the '本人画面確認画面'.

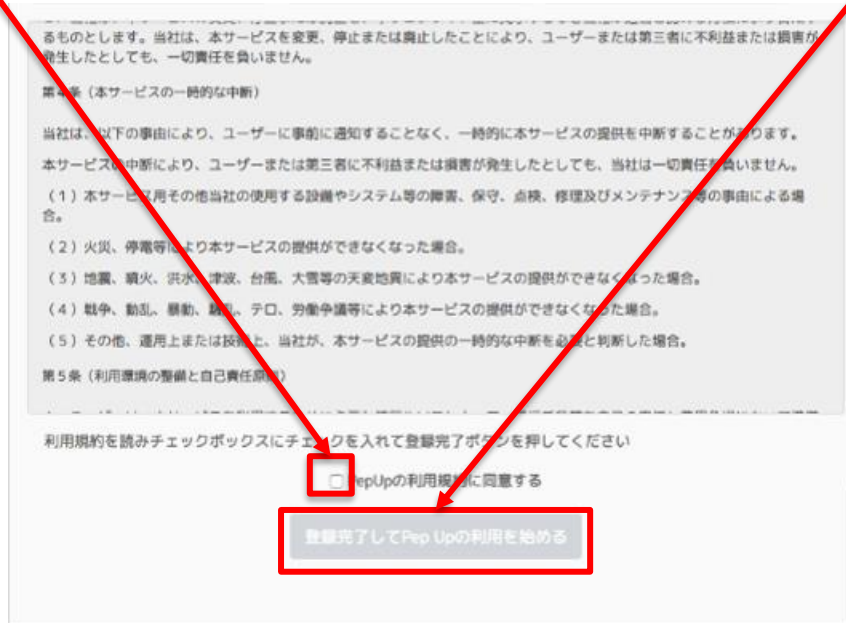
①登録情報用紙に記載されている本人確認用コードを入力する

②生年月日を入力する

- 「PepUpの利用規約に同意する」のチェックボックスにチェックを入れます。
- 「登録完了してPep Upの利用を始める」をクリックすれば登録完了です。

①チェックを入れる

②クリックして登録完了！



るものとします。当社は、本サービスを変更、停止または廃止したことにより、ユーザーまたは第三者に不利益または損害が発生したとしても、一切責任を負いません。

第4条（本サービスの一時的な中断）

当社は、以下の事由により、ユーザーに事前に通知することなく、一時的に本サービスの提供を中断することがあります。本サービスの中断により、ユーザーまたは第三者に不利益または損害が発生したとしても、当社は一切責任を負いません。

（1）本サービス用その他当社の使用する設備やシステム等の障害、保守、点検、修理及びメンテナンス等の事由による場合。

（2）火災、停電等により本サービスの提供ができなくなった場合。

（3）地震、噴火、洪水、津波、台風、大雪等の天災地災により本サービスの提供ができなくなった場合。

（4）戦争、動乱、暴動、暴行、テロ、労働争議等により本サービスの提供ができなくなった場合。

（5）その他、運用上または技術上、当社が、本サービスの提供の一時的な中断を必要と判断した場合。

第5条（利用環境の整備と自己責任等）

利用規約を読みチェックボックスにチェックを入れて登録完了ボタンを押してください

☐ PepUpの利用規約に同意する

登録完了してPep Upの利用を始める

Pep Upの登録方法

歩数連携の利用方法

お問い合わせ

スマホアプリ連携

スマホアプリデータ連携方法①

①アプリ ダウンロード

②データ連携

③歩数同期

以下のURLまたはQRコードからPepUpのアプリをインストールし、登録済みのEメールアドレスとパスワードでPepUpアプリにログインします。



Pep Up アプリ



App Store
<https://itunes.apple.com/jp/app/pepup/id1109651121?mt=8>



Google Play
<https://play.google.com/store/apps/details?id=life.pepup.app&hl=ja>



※アプリでは新規ユーザー登録はできません。WEBブラウザにてユーザー登録後にご利用ください。

①アプリ
ダウンロード

②データ連携

③歩数同期

PepUpアプリにログイン後、出てくるダイアログでデータ連携を許可します。

iPhoneの場合



iPhone連携項目
体重、体脂肪率、歩数、血圧、
心拍、睡眠、血糖値、
それぞれ過去30日間連携

Androidの場合



Android連携項目
歩数、体重、心拍
それぞれ過去7日間連携
※iPhoneと異なり、
連動項目の選択画面はありません。

①アプリ
ダウンロード

②データ連携

③歩数同期

マイデータのメニューへ遷移すると自動でデータを更新します。
画面を下に引っ張ってもデータが同期されます。

スマホアプリの「マイデータ」



■カロリー

プロフィールから設定する身長
のデータと、その日の体重データ、
歩数から基礎代謝と歩数における
消費カロリーを自動計算します

■距離

身長データを設定していると、歩
数に応じて距離を自動計算します。

Androidの場合

GoogleFitを起動→設定→接続済みのアプリを管理→PepUpを選択
→接続を解除をクリックします

※Androidは連携項目の選択がないため、解除のみとなります

iPhoneの場合

ヘルスケアを起動→ソース→PepUpを選択→連携項目が表示されますので項目の変更が可能です。

データ連携を解除したい場合は、「すべてのカテゴリをオフ」をクリックしてください

各種ウェアラブル機器連携 (Fitbit連携)

対象者:Fitbitで歩数・睡眠時間を連携する方法

①Fitbitの セットアップ

Fitbitのセットアップ

FitbitのアプリをインストールしてFitbitのアカウントを作成します。

② Fitbitを PepUp連携



それぞれのスマートフォンのストアより、Fitbitアプリをインストールします。

アプリがインストールされたら、アプリを開いて Join Fitbit ボタンをタップします。

ここで Fitbit アカウントを作成し、デバイスを携帯端末に接続（ペアリング）します。

ペアリングをすることにより、デバイスと携帯端末が互いに通信（データの同期）できるようになります。

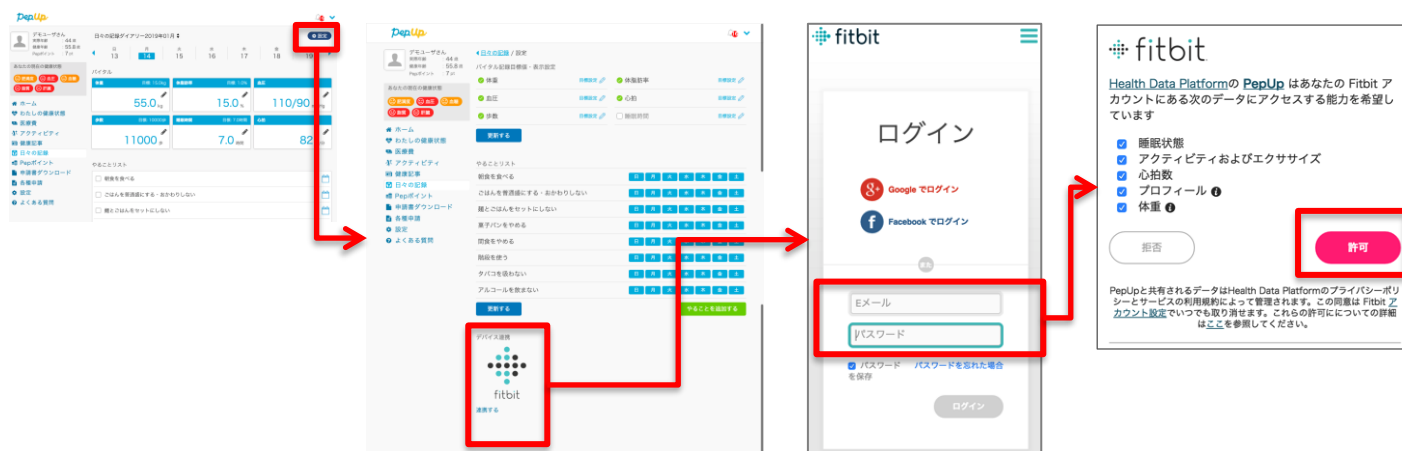
※Fitbit アプリとFitbitの連携に関するお問い合わせはFitbitサポートにお問い合わせください。

対象者:Fitbitで歩数・睡眠時間を連携する方

①Fitbitの
セットアップ

② Fitbitを
PepUp連携

PepUpにログイン後、Fitbit連携を行う。
「HOME」>「日々の記録」>「デバイス連携」



1. PepUpにログインし、
「HOME」>「日々の記
録」>「設定」ボタンを押
す

2.画面一番下のFitbit連
携リンクを押す

3. Fitbitアカウ
ント(Pepアカウ
ントではありま
せん)を入力する。

4.同期する項目を選
択し[許可]を押します
※歩数同期には「アク
ティビティおよびエク
ササイズ」「プロ
フィール」が必須です

※ PepUpアプリからの連携は次ページ参照

Fitbit 連携方法②

①Fitbitの セットアップ

② Fitbitを Pep Up連携

PepUpアプリからFitbitを連携される場合



※ログイン画面の表示に数分かかることがあります

1. PepUpにログインし、アプリ右上のアイコンをタップします



4. 同期したい項目を選択し、「許可」をタップします。歩数同期には「アクティビティおよびエクササイズ」と「プロフィール」は必須です。

2. その他のメニューが表示されたら [Fitbit連携設定] をタップします



5. 「Fitbitの連携が成功しました！」と表示されます

3. Fitbitのログイン画面が出たらFitbitアカウントを入力します。（※PepUpアカウントではありません）

■FitbitとPepUpの連携解除をしたい場合
パソコンやスマートフォンのブラウザの
「日々の記録」画面から解除が可能です

※本画面はイメージ図です。

各種ウェアラブル機器連携 (Garmin連携)

対象者:Garminで歩数・睡眠時間・心拍数（安静時平均）・体重を連携する方

①Garminの セットアップ

Garmin Connectのセットアップ

アプリ「Garmin Connect」をインストールしてアカウントを作成します。

② Garminを PepUp連携



GARMIN®



それぞれのスマートフォンのストアより、Garminアプリ「Garmin Connect」をインストールします。

アプリがインストールされたら、アプリを開いてアカウントを作成し、Bluetooth接続でデバイスと携帯端末を接続（ペアリング）します。

ペアリングをすることにより、デバイスと携帯端末が互いに通信（データの同期）できるようになります。

※GarminアプリとGarminの連携に関するお問い合わせはGarminサポートにお問い合わせください

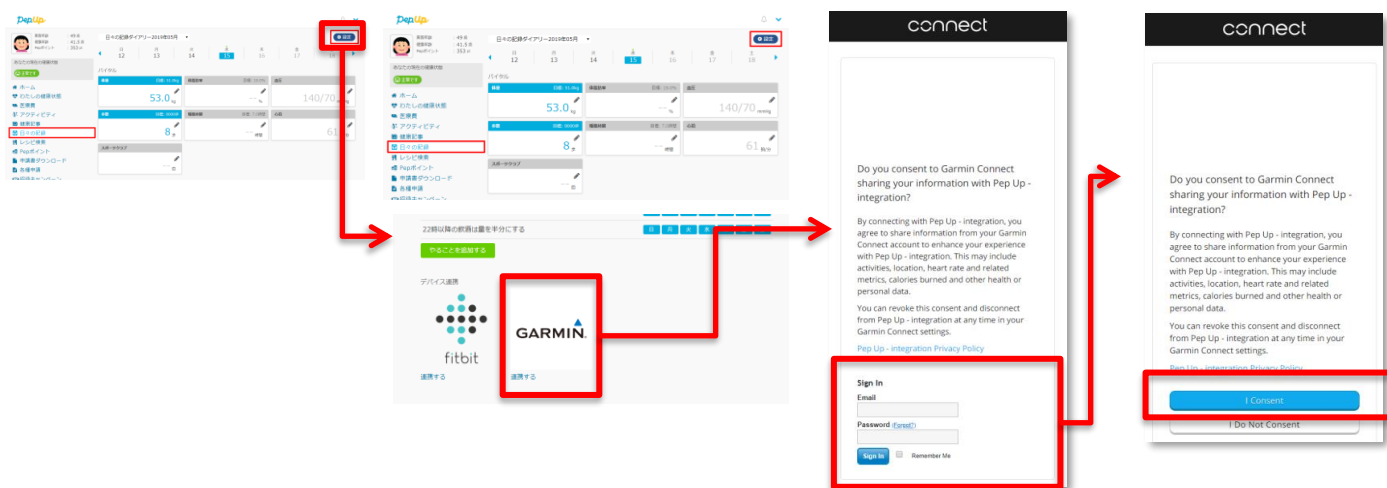
Garmin 連携方法②

対象者:Garminで歩数・睡眠時間・心拍数（安静時平均）・体重を連携する方法

①Garminの
セットアップ

②Garminを
PepUp連携

PepUpにログイン後「HOME」>「日々の記録」>「デバイス連携」と進み、「連携する」リンクをクリックします。
※PepUpアプリからの連携は次ページ参照



1. PepUpにログインし、「HOME」>「日々の記録」>「設定」ボタンを押す
2. 画面一番下のGarmin連携リンクを押す
3. Garmin Connectアカウント(Pepアカウントではありません)を入力する。
4. PepUPとのデータ連携を許可する。

データ同期：Garminアプリでデバイス同期を行うとPepUpに反映されます

※アクセスの集中により多少同期に時間がかかる場合があります

①Garminの
セットアップ

②Garminを
PepUp連携

PepUpアプリからGarminを連携される場合



1. PepUpアプリにログインし、右上のアイコンをタップします

2. その他のメニューが表示されたら[Garmin連携設定]をタップします

3. Garmin Connectアカウント(Pepアカウントではありません)を入力します

4. PepUPとのデータ連携を許可します

■GarminとPepUpの連携解除をしたい場合
パソコンやスマートフォンのブラウザの「日々の記録」画面から解除が可能です

※本画面はイメージ図です。

Pep Upの登録方法

歩数連携の利用方法

お問い合わせ

Fitbitのお問い合わせ



Garminのお問い合わせ



Pep Upのお問い合わせ



「よくある質問」で解決しない場合は「お問い合わせフォーム」よりお問い合わせください

